



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E**  
**Fase interprovinciale – 1^ giornata FR/LT/Rsud**  
**Gare Interesse Nazionale Assolute**

*Campo CONI di Latina, Domenica 25 Aprile 2021*

**NUOVO ORARIO -DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA

*Email:* [latinafidal@libero.it](mailto:latinafidal@libero.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Campo CONI – Via Sandro Botticelli, 35 - Latina

**GARA ONLINE:** CDS CADETTI/E – 2^ Prova. Riferimento per le iscrizioni online **ID616982**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno venerdì 23 Aprile 2021 alle ore 24:00.

**Costo Iscrizioni >>> Cadetti&Allievi 2,00€ >>> settore Assoluto/Master : 3,00€**

**Per le Staffette >>> Cadetti&Allievi 3,00€ >>> settore Assoluto/Master : 4,00€**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato sabato 24 Aprile 2021 sul sito Regionale. Si

**ISCRIZIONI:** raccomanda a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO:** **Cadetti** = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff.4x100m

Asta, Lungo, Disco, Martello

**Cadette** = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff.4x100m

Asta, Triplo, Disco, Martello

**All/Jun/Pro/Sen/Mast** = 100m, 400m, 1500m, 300Hs, Staff.4x100

Peso, Asta, Lungo, Martello

**Partecipazione Gare** Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare per giornata (2 gare individuali o 1 gara individuale + 1 staffetta).

**PREMIAZIONI** In ogni gara verranno **Premiati** i primi 8 Atleti della Categoria Cadetti (staffetta prime 3 squadre) unicamente del concentramento dei Campionati di Società.

**REFERENTI:** **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Giampiero Trivellato

**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia, tel. 3312475614, mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)

**NOTE TECNICHE** Categoria Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti;  
Allievi/Assoluti/Master : 3+3 con finale Allievi/ finale Assoluta/finali Master  
Nel Peso e Martello gli atleti gareggeranno con l'attrezzo di categoria e finale loro  
*Progressione Salto con l'Asta:* 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm

**NORME****COVID****la gara si può effettuare nel rigido rispetto delle norme Covid sulla sicurezza.**

- Possono accedere all'impianto solo gli atleti ed i tecnici/dirigenti autorizzati; l'ingresso è ammesso previa: obbligo della mascherina, misurazione della temperatura ed autocertificazione (ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000, con copia del documento); per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore. Nel modulo di cui sopra andrà **specificata la gara** alla quale si partecipa. Tale modulo andrà stampato preventivamente; in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo
- **Gli atleti possono accedere nell'impianto 1 ora e mezza prima della propria gara e devono uscire entro mezz'ora dalla fine della stessa. Per accedere all'impianto devono consegnare l'autocertificazione.**
- **La conferma delle care sarà esclusivamente a cura del tecnico e per tutti gli atleti di riferimento e sarà contestuale al pagamento della tassa gare presso la segreteria allestita in palestra.**
- La mascherina può essere tolta solo durante il riscaldamento e la gara. Nei concorsi è preferibile mettere la mascherina tra un turno e l'altro e mantenere il stanziamento.
- Nei lanci è obbligatorio l'utilizzo di un attrezzo personale.
- Negli impianti non si possono utilizzare spogliatoi ma solo i servizi igienici.
- Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera 'Appello nell'ordine di 20' per le corse e 30' per i concorsi. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi nel campo di gara se non per necessità organizzative.
- Il riscaldamento si DEVE effettuare obbligatoriamente all'esterno della pista.
- Terminata la gara, è obbligatorio portarsi all'esterno delle pista ed uscire dall'impianto entro 30 minuti.
- Negli eventuali momenti di pausa nelle gradinate, bisogna rispettare il distanziamento predisposto ed indossare la mascherina.
- I trasgressori saranno prima richiamati ed, in caso di recidività, allontanati dall'impianto.

<b>NUOVO ORARIO - LATINA – 25 aprile 2021 – Ritrovo ORE 12:15</b>					
<b>INGRESSO IMPIANTO</b>	<b>ORA GARA</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>	<b>ALL/ASS/MAST</b>	<b>ORA GARA</b>
12:15	13:15			<b>Martello M</b>	13:15
13:15	14:45			<b>Martello F</b>	14:45
13:45	15:15			Lungo M (ped.B)	15:15
13:50	15:20			100 M&F	15:20
14:10	15:40	Asta	Asta	Asta M&F	15:40
14:20	15:50	150mt		Lungo F (ped.A)	15:50
14:30	16:00	Martello	Martello		16:00
14:40	16:10		150mt		16:10
15:00	16:30	300 hs			16:30
15:10	16:40	Lungo (ped.B)	300 Hs		16:40
15:20	16:50		Triplo (ped.A)	300 Hs F&M	16:50
15:30	17:00	Disco	Disco	Disco (ad inviti)	17:00
15:35	17:05	600mt			17:05
15:45	17:15		600 mt	Peso M&F	17:15
16:00	17:30	2000mt			17:30
16:15	17:45		2000mt		17:45
16:30	18:00			400 M&F	18:00
16:50	18:20	Staffetta 4x100			18:20
17:10	18:40		Staffetta 4x100		18:40
17:30	19:00			Staffetta 4x100	19:00
17:45	19:15			1500 M&F	19:15